Ajuntament de SantCugat

Sant Cugat, excelencia deportiva

ÍNDICE

Sant Cugat destino deportivo 04
Los 10 imprescindibles 08
Cómo llegar 10
Cerca 12
Moverse por la ciudad 13
Descubrir Sant Cugat 14
Deportes en Sant Cugat 30
Instalaciones deportivas 54
Deporte en el Parque Natural de Collserola 70
Alojamiento 72
Servicio de asesoramiento y gestión 84

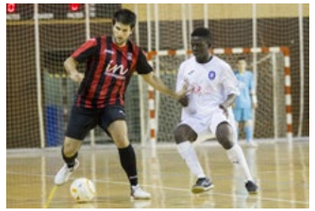
Sant Cugat, destino deportivo

Equipos y atletas eligen Sant Cugat para sus *stages* deportivos porque ofrece todos los servicios de una gran ciudad sin sus inconvenientes. Sant Cugat es tranquila, segura, bien urbanizada, con un importante patrimonio, llena de parques urbanos y con el Parque Natural de Collserola allí mismo. Muy cerca de Barcelona, está muy bien comunicada por carretera y transporte público con la capital catalana y el mundo.

No hay nada mejor que acudir a los entrenos andando, volver al hotel dando un paseo, desplazarse hasta el centro reservado a los peatones y deambular por sus calles bajo la mirada del imponente conjunto monástico, que presenta uno de los mejores claustros de Europa y que está justo en medio de la ciudad. Y a un paso, está la posibilidad de adentrarse en un parque natural como el de Collserola y llenar los pulmones de energía, mientras se oxigena el cuerpo y la mente. **Todo esto ofrece Sant Cugat, reconocida por su carácter innovador, emprendedor, amigable y creativo, una ciudad que vive y practica el deporte.**

Sant Cugat acoge el reconocido CAR Sant Cugat – Centro de Alto Rendimiento, donde se forman deportistas para la competición internacional en muchas disciplinas. El CAR difunde los valores de la excelencia, la innovación, el compromiso y el trabajo en equipo, que comparte Sant Cugat. La ciudad dispone de otros equipamientos deportivos de primer orden, tanto públicos como privados, modernos, plenamente equipados y con todos los servicios.

Los deportistas que practican el atletismo, el *running* y los deportes de equipo, especialmente el fútbol, el rugby, el voleibol, el balonmano, el baloncesto, el fútbol sala, el hockey sobre hierba y el hockey sobre patines, encuentran el entorno, las instalaciones y los servicios necesarios para conseguir **la mejor preparación en sus stages**.

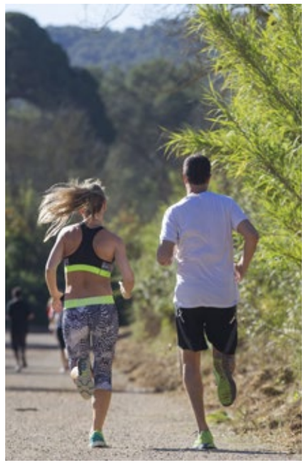


- 1 centro de alto rendimiento, 170.000 m² de excelencia deportiva
- 4 zonas deportivas y 1 pabellón multideportes municipal
- 1 pista de atletismo
- 2 campos de hockey sobre hierba
- 2 campos de rugby
- 13 pistas de voleibol
- 2 pistas de hockey sobre patines
- 7 campos de fútbol
- 7 pistas de baloncesto
- 4 pistas de balonmano
- 4 pistas de fútbol sala
- 4 hípicas
- 2 campos de golf y 1 de pitch & putt
- 8.000 hectáreas del Parque Natural
- 33 kilómetros de carril bici
- 50 clubes deportivos
- 2.065 plazas de alojamiento

En Sant Cugat el deporte forma parte del día a día y es fácil que nos encontremos a personas que corren, van en bicicleta, montan a caballo, se dirigen al gimnasio, juegan un partido o practican su deporte favorito.

Ver a deportistas excepcionales y las futuras promesas del deporte en un centro de formación de alto rendimiento, reservado únicamente para los mejores, es un privilegio que tienen pocas ciudades del mundo. El CAR ofrece este servicio de forma exclusiva a los atletas que quieran compartir experiencias con otros colegas, aunque sean de disciplinas distintas.

Os abrimos las puertas de la ciudad para compartir y buscar la excelencia en vuestras metas deportivas. Vuestros retos son los nuestros.
Bienvenidos a Sant Cugat.



Las 10 razones para escoger Sant Cugat

1. Instalaciones deportivas de primer nivel
2. Collserola, todo un parque natural para disfrutar
3. El CAR Sant Cugat – Centro de Alto Rendimiento
4. Buen clima mediterráneo
5. A 20 minutos en ferrocarril del centro de Barcelona y a 10 minutos por carretera
6. Oferta de alojamiento variada y competitiva
7. Una ciudad verde, que tiene 1 árbol urbano por habitante
8. Se puede recorrer a pie y en bicicleta
9. Ciudad innovadora, sostenible y creativa, con una buena calidad de vida
10. Alta calidad urbanística y patrimonial

Los 10 imprescindibles

El Real Monasterio de Sant Cugat
Alberga uno de los claustros románicos más excepcionales de Europa por su calidad artística, con 144 capiteles románicos.

El Parque Natural de Collserola
Descubrir, pasear y practicar deporte en más de 8.000 ha de espacio natural preservado.

Los museos de la ciudad
Tres museos únicos: el Museo del Monasterio, para conocer la vida de los monjes y la arquitectura del monumento, la belleza de la Bodega Modernista y el Museo del Tapiz Contemporáneo, único por su temática.

Los 13 parques urbanos
716.086 m² de parques para todos.

Mercantic
El mercado de antigüedades, artículos *vintage*, artesanía y decoración más original de España y un referente europeo.

El comercio de calidad y singular
Calles y plazas llenas de tiendas auténticas, escaparates con encanto y personal atento.

Teatro-Auditorio
Las mejores propuestas de teatro, música, danza y ópera.

La ruta modernista y novecentista
Un paseo por el Eixample de finales del siglo XIX, para descubrir las segundas residencias de la burguesía barcelonesa, la fábrica de alfarería, las tiendas de la época y la magnífica Bodega Modernista.

Los espacios gastronómicos
Una oferta variada para degustar la mejor cocina internacional y de proximidad.

La ciudad está de fiesta
Los santcugatenses han preservado diferentes costumbres y tradiciones hasta hoy en día, como los *castellers*, la danza de la sardana y el baile del «*Paga-li, Joan*».

Cómo llegar

EN AVIÓN

El aeropuerto de Barcelona está situado a 26 km (unos treinta minutos en coche) y ofrece todo tipo de conexiones nacionales e internacionales. El servicio de transporte al aeropuerto se puede realizar mediante taxi o a través del transporte público desde la ciudad de Barcelona.

Más información en **aeropuertobarcelona-elprat.com**

El Aeropuerto de Girona-Costa Brava se encuentra a 87 km y está a menos de una hora por autopista. Más información en **girona-airport.cat**

EN TREN

Sant Cugat está bien conectada por transporte público con las poblaciones del entorno, tanto en tren como mediante autobuses interurbanos.

Cercanías RENFE tiene una parada en la ciudad, y a través de la **línea R8** se conecta con las estaciones internacionales **de Sants y de Francia.**

Más información en **renfe.com/viajeros/cercanias/barcelona**

EN FERROCARRIL

Diferentes líneas de **ferrocarril de FGC (S1, S2, S5 y S55)** acercan Barcelona y Sant Cugat, con parada en las principales estaciones de Barcelona.

El trayecto Barcelona-Sant Cugat tiene una duración de unos 20 minutos (pueden consultarse los horarios en fgc.cat).

EN COCHE

Sant Cugat está muy bien conectada por carretera. Las principales vías de acceso son estas:

AP-7: Sur Barcelona - Tarragona - Castellón - Valencia.
AP-7: Norte Girona - Francia.
AP-2: Barcelona - Lleida - Zaragoza.
C16, E9: Túneles de Vallvidrera, directo a Barcelona en 10 minutos.
Asimismo, se puede atravesar el Parque Natural de Collserola por la carretera de la Rabassada y la de Vallvidrera, e ir a parar a Sant Cugat desde la ciudad de Barcelona.

EN BARCO

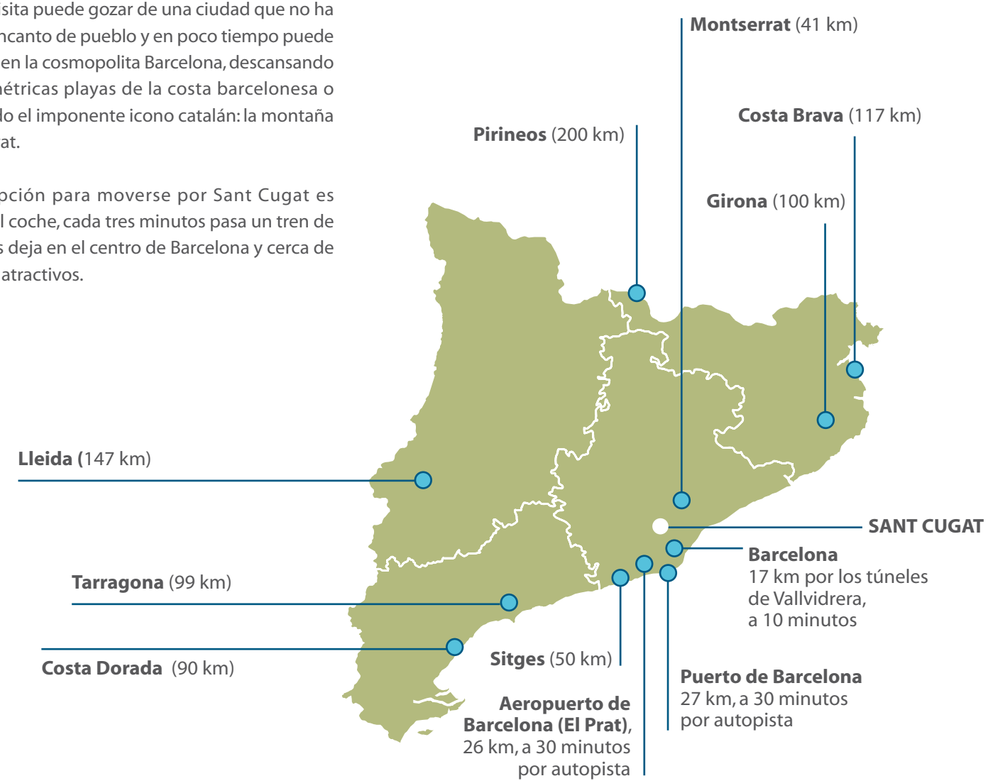
Barcelona cuenta con uno de los puertos de cruceros internacionales más importantes del mundo. Desde el centro de la Ciudad Condal, en pocos minutos se llega a Sant Cugat.

Más información en **portdebarcelona.cat**

Cerca de Sant Cugat

Quien nos visita puede gozar de una ciudad que no ha perdido el encanto de pueblo y en poco tiempo puede encontrarse en la cosmopolita Barcelona, descansando en las kilométricas playas de la costa barcelonesa o descubriendo el imponente icono catalán: la montaña de Montserrat.

La mejor opción para moverse por Sant Cugat es olvidarse del coche, cada tres minutos pasa un tren de FGC que nos deja en el centro de Barcelona y cerca de multitud de atractivos.



Moverse por la ciudad

Moverse de forma sostenible por la ciudad es la mejor opción: a pie, en bicicleta o en transporte público.

A PIE

El centro de Sant Cugat es para los peatones, ya que en él se puede disfrutar de la oferta cultural, gastronómica y de ocio sin el tráfico de vehículos.

EN BICICLETA

Es una ciudad cómoda para ir en bicicleta. La orografía llana, sobre todo en el centro, y los más de 30 kilómetros de carril bici de Sant Cugat permiten desplazarse a los lugares de interés sin mucha dificultad y en pocos minutos.

EN FERROCARRIL

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) tiene siete estaciones en el municipio, que corresponden a las líneas Barcelona – Vallès (S1, S2, S5 y S55): La Floresta, Valldoreix, Sant Cugat, Volpelleres, Sant Joan, Mira-sol y Hospital General. Funciona con toda la fluidez de un metro. **fgc.cat**

EN AUTOBÚS

La red de autobuses realiza diferentes recorridos por la ciudad. Pueden consultarse los horarios en **santqbus.santcugat.cat**, o bien descargarse la aplicación StQbus.

EN TAXI

Unas veinte emisoras de radiotaxi operan en toda la zona del área metropolitana de Barcelona.

En Sant Cugat tienen la sede dos empresas de taxi:

Radio Taxi Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 894 422 / +(34) 936 741 111
reservas@radiotaxisantcugat.com

Excel Taxi Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 83 82 01 / +(34) 935 83 82 02

En el municipio existen seis paradas de taxi, situadas junto al CAP Sant Cugat (calle de la Mina), en la estación FGC Sant Cugat (calle Andana), en la estación FGC Valldoreix (calle Església), en el AC Hotel (plaza Xavier Cugat), en la calle Cèsar Martinell y en el Hospital General de Cataluña.

Descubrir Sant Cugat

- Real Monasterio de Sant Cugat
- Rutas por la ciudad
- Parque Natural de Collserola
- Mercantic
- Teatro-Auditorio Sant Cugat
- Museos de Sant Cugat
- Centro de Arte Maristany
- Casa Museo - Cal Gerrer
- Golf
- Hípica
- Gastronomía
- Ir de compras
- Cine
- Fiestas

Por la mañana, por la tarde y por la noche, en Sant Cugat siempre pasan cosas. **Dinámica, alegre y rebosante de optimismo, la ciudad es el escenario perfecto para disfrutar.**

Os hemos preparado la mejor selección de propuestas culturales, de actividades al aire libre, deportivas y de ocio, fiestas y tradiciones locales, y evidentemente también de compras y gastronomía. Os ofrecemos algunas sugerencias para inspiraros a la hora de confeccionar vuestro programa.

Real Monasterio de Sant Cugat

El conjunto monástico, fundado en el siglo IX, es uno de los mayores exponentes del arte medieval de Cataluña y símbolo de la ciudad. Solo el hecho de contemplarlo ya es, de por sí, una experiencia enriquecedora.

El claustro es considerado una joya de la escultura románica de las más importantes del sur de Europa y uno de los más bien conservados. Destaca por la estructura y la decoración de sus 144 capiteles, todos distintos.

La iglesia es un lugar privilegiado para poder observar claramente la transición del románico al gótico.

SUGERENCIAS

- **La audioguía** del Real Monasterio de Sant Cugat os sumerge en la historia y la leyenda de la época medieval.
  - Servicio de alquiler de reproductores en la Oficina de Turismo
  - Disponible en App Store y Google Play
  - Idiomas: catalán, castellano, inglés y francés
- **Veladas musicales** en el claustro en verano (junio y julio).
- **Visitas turísticas** concertadas en castellano, inglés y francés.

INFORMACIÓN Y RESERVA

Oficina de Turismo
Plaza d'Octavià, 10
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 759 952
Fax: +(34) 936 759 953
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/turisme

HORARIO

*Claustro, d*e martes a sábado, de 10.30 a 13.30 h y de 16 a 19 h (del 1 de junio al 30 de septiembre, abierto de 17 a 20 h); domingos y festivos, de 10.30 a 14.30 h

Iglesia, de 9 a 12 h y de 18 a 20 h

Rutas por la ciudad

Os proponemos un paseo por la historia y la arquitectura de Sant Cugat para descubrir la ciudad antigua y la edad media y, al mismo tiempo, los edificios modernistas y novecentistas de finales del siglo XIX y comienzos del siglo XX.

EL CENTRO HISTÓRICO

El posible origen de la ciudad es la fortaleza romana del siglo I d.C., sobre la que se levantó el Real Monasterio benedictino de Sant Cugat en el siglo IX. Junto al Real Monasterio se desarrolló una pequeña villa agrícola y en la actualidad aún perduran antiguas masías, como Can Rabella y Can Bellet.

Si os acercáis a la calle Mayor encontraréis "Les Voltes", un pórtico de origen medieval donde antiguamente se instalaba el mercado semanal.

EL ACUEDUCTO DE CAN VERNET

El acueducto gótico del siglo XIV se construyó para llevar agua de la mina de los monjes de Can Volpelleres al Real Monasterio.

SANT CUGAT MODERNISTA Y NOVECENTISTA

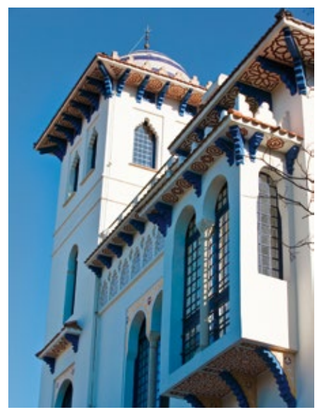
Si dais un paseo alrededor del Eixample sur de la ciudad descubriréis un lugar elegido por la burguesía barcelonesa para construir sus casas de verano a finales del siglo XIX. Durante el recorrido, podréis contemplar monumentos modernistas y novecentistas como la Bodega Modernista, Villa Felisa y el Generalife.

SUGERENCIAS

Reservad una mañana para pasear por la ciudad, con la ayuda de un plano turístico o acompañados por un guía.

INFORMACIÓN Y RESERVA

Oficina de Turismo
Plaza d'Octavià, 10
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 759 952
Fax: +(34) 936 759 953
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/turisme



Parque Natural de Collserola

El gran tesoro natural de Sant Cugat es Collserola, un parque natural inmenso que ofrece un sinfín de posibilidades para los amantes de la naturaleza y de la vida sana, un paraíso para los caminantes, ciclistas y corredores.

Con más de 8.000 hectáreas de superficie, es considerado el mayor parque metropolitano del país. En la vertiente de Sant Cugat se puede descubrir un rico patrimonio, como el siguiente:

- La Torre Negra, una construcción militar románica del siglo XII muy bien conservada.
- El Pi d'en Xandri, un pino piñonero monumental de más de 210 años y de 23 metros de altura.
- La ermita de Sant Medir, de origen románico, que está rodeada por un encinar frondoso.

Un buen plan para desconectar es dar un paseo a caballo, en BTT o en bicicleta eléctrica, o simplemente caminar por el parque. Recordad que es un ecosistema frágil, con unas ordenanzas que hay que respetar.

ITINERARIOS A PIE

Se puede disfrutar de un total de ocho itinerarios a pie para descubrir fuentes, valles, caminos y bellas masías. Hay un plano disponible en la Oficina de Turismo. Os recomendamos estas tres rutas:

De Sant Cugat a Can Borrell
Duración: 40 min / Distancia: 2,55 km / Dificultad: fácil

Pantano de Can Borrell y Sant Medir
Duración: 2 h / Distancia: 6,20 km / Dificultad: fácil, camino circular

Font Groga
Duración: 1 h 30 min / Dificultad: fácil

ITINERARIOS EN BICICLETA DE MONTAÑA

Si lo que queréis es ir en bicicleta, disponemos de cuatro itinerarios que terminan en una estación de tren, sea de Cercanías-Renfe o de FGC. Las indicaciones para seguir los itinerarios corresponden a la señalización de pistas del parque, que se encuentran en las señalizaciones verticales de cada cruce. El plano de estos itinerarios está disponible en la Oficina de Turismo.

SUGERENCIAS

Os recomendamos descubrir la aplicación móvil Natura Local, que ofrece cuatro itinerarios autoguiados de Sant Cugat de una duración de entre una y dos horas a pie, con información detallada de la ruta. Está disponible de forma gratuita en App Store y Google Play, en catalán, castellano, inglés y francés.
naturalocal.net

INFORMACIÓN Y RESERVA

Oficina de Turismo
Plaza d'Octavià, 10
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 759 952
Fax: +(34) 936 759 953
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/turisme

Mercantic

Mercantic es un mercado permanente de muebles, objetos antiguos y curiosidades. Se fundó en 1992 y con los años se ha convertido en un referente en Europa para los amantes del coleccionismo y la decoración. El centro acoge cerca de doscientos comerciantes residentes agrupados en una superficie de 15.000 m^2.

Cada primer domingo de mes se celebra por la mañana **Vintage Fest** y se ponen a la venta libros, discos, ropa de segunda mano y objetos curiosos.

La oferta cultural y de restauración va ligada a la sala El Siglo, en la que se celebran semanalmente conciertos de música en vivo. La librería de El Siglo expone más de 100.000 volúmenes y constituye la mayor librería de viejo del Estado.

Mercantic es todo un mundo de posibilidades donde se pueden encontrar talleres de restauración de muebles, cerámica, vidrieras, etc.; La Puntual, que es un centro artístico para jóvenes talentos que ofrecen talleres creativos al mismo tiempo que exponen su obra; diferentes espacios gastronómicos y la sala El Siglo, para la realización de eventos.

SUGERENCIAS

- Mercantic es como una **pequeña villa de comerciantes, almonedistas, anticuarios, artesanos y artistas donde cada día suceden cosas diferentes.**
- Los fines de semana se celebra el mercado semanal, se amplía la oferta de expositores y es el momento de conocer el clásico vermú musical de los domingos de la sala El Siglo, así como el Food Market, que acoge una interesante oferta gastronómica a cargo de algunos de los restaurantes más representativos de la ciudad.

INFORMACIÓN Y RESERVA

Avenida de Rius i Taulet, 120
08173 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 744 950
info@mercantic.com
mercantic.com

HORARIO

De martes a sábado, de 9.30 a 20 h; domingos, de 9.30 a 15 h

Abierto todos los festivos excepto Navidad, Fin de Año y Reyes

Teatro-Auditorio Sant Cugat

El Teatro-Auditorio Sant Cugat es uno de los referentes de la cultura de la ciudad desde hace más de veinte años. Ofrece una variada programación de altísima calidad de teatro, música, ópera, danza, magia, zarzuela y música clásica. También es sede de congresos y eventos por sus magníficas instalaciones y equipamiento.

Dispone de aparcamiento a precio reducido, cafetería, guardarropía, Wi-Fi gratuito en el vestíbulo, café y un espacio reservado para personas de movilidad reducida.

SUGERENCIAS

- Consultad su programación y una vez elegido el espectáculo se puede plantear pasar una tarde diferente. Primero con un recorrido entre bastidores justo antes de que empiece la actuación, luego asistiendo al espectáculo y, por último, degustando una buena cena. Es imprescindible hacer reserva previa para poder disfrutar del recorrido. Este servicio es gratuito.
- Conoced las propuestas de los restaurantes vecinos para el público del Teatro-Auditorio. Si presentáis vuestra entrada, podréis elegir entre diferentes opciones.
- Las entradas a las actuaciones se pueden comprar a través de la página web.

INFORMACIÓN Y VENTA DE ENTRADAS

Plaza de Victòria dels Àngels, 1
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 907 690
Tel. de taquilles: +(34) 935 891 268
teatre-auditori@santcugat.cat

tasantcugat.cat

Museos de Sant Cugat

Los Museos de Sant Cugat ofrecen en sus tres sedes una oferta singular del patrimonio histórico y artístico de la ciudad.

MUSEO DEL MONASTERIO

Se encuentra en el conjunto monástico y acoge una exposición permanente sobre la evolución arquitectónica del monumento y la vida de la comunidad benedictina.

Plaza de l'Om, 1. 08172 Sant Cugat

HORARIO: De martes a sábado, de 10.30 a 13.30 h y de 16 a 19 h;* domingos y festivos, de 10.30 a 14.30 h

**Del 1 de junio al 30 de septiembre, el horario de tarde es de 17 a 20 h.*

MUSEO DEL TAPIZ CONTEMPORÁNEO-CASA AYMAT

Situado en el emplazamiento de la antigua manufactura de alfombras y tapices Aymat, se trata del único museo catalán y del sur de Europa dedicado al tapiz contemporáneo de la segunda mitad del siglo XX.

Calle de Villà, 68. 08172 Sant Cugat

HORARIO: De martes a viernes, de 16 a 19 h;* sábados, de 10.30 a 13.30 h y de 16 a 19 h;* domingos y festivos, de 10.30 a 14.30 h

**Del 1 de junio al 30 de septiembre, el horario de tarde es de 17 a 20 h.*

BODEGA MODERNISTA

Acoge una exposición sobre el proceso de elaboración del vino, el contexto histórico del cooperativismo y el excelente trabajo del arquitecto Cèsar Martinell, que unió el modernismo de Gaudí con el racionalismo novecentista.

Calle de Sant Medir, 24. 08172 Sant Cugat

HORARIO: Sábados, de 10.30 a 13.30 h y de 16 a 19 h*; domingos y festivos, de 10.30 a 14.30 h

***Del 1 de junio al 30 de septiembre, el horario de tarde es de 17 a 20 h.*

SUGERENCIAS

Os proponemos realizar una visita guiada que se adapte a vuestros intereses, con la posibilidad de combinar diferentes temáticas y sedes. Por ejemplo, podéis viajar por la historia y la arquitectura del románico, adentraros en la vida monástica o bien conocer cómo se elaboraba el vino en la bodega.

INFORMACIÓN Y RESERVA

Museos de Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 759 951
Fax: +(34) 935 895 340
museu@santcugat.cat

museu.santcugat.cat

Centro de Arte Maristany

Es un espacio municipal, de espíritu abierto y receptivo a todas aquellas propuestas artísticas que, con un vocabulario y una expresión contemporáneos y actuales, quieran acercarse a la ciudadanía. Esta definición tan utópica del espacio, que defienden vigorosamente, se intenta materializar por medio de dos vías de trabajo: exposiciones temporales y pedagogía.

SUGERENCIAS

Hay un programa de talleres y cursos cíclicos sobre creación y arte, y exposiciones temporales de arte contemporáneo y experimental.

La entrada al centro es libre.

INFORMACIÓN Y RESERVA

Calle d'Àngel Guimerà, 2
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 931 658 589
maristany@santcugat.cat

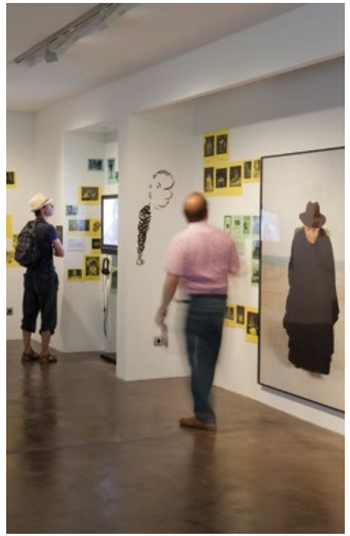
centresculturals.santcugat.cat

HORARIO

De lunes a viernes, de 10 a 13.30 h y de 17 a 21 h

Sábados, de 11.30 a 14 h y de 17 a 20.30 h; domingos, de 11 a 15 h

Durante el mes de agosto el centro permanece cerrado.



Casa Museo - Cal Gerrer

Situado en la plaza del Real Monasterio, el museo fue una antigua fábrica de cerámica. Se trata de una pequeña joya premodernista de 1851 reconvertida en museo y que ha recuperado elementos decorativos y estructurales originales, como la cisterna. El museo acoge diferentes exposiciones, una de ellas dedicada a Marilyn Monroe. Única en Europa, contiene objetos personales y escritos de la actriz presentados en una atmósfera que os acerca al Hollywood más glamuroso.

Por otro lado, una de las plantas del museo expone la obra pictórica y fotográfica de una familia pionera en el ámbito artístico en Sant Cugat, los Cabanas Alibau.

SUGERENCIAS

- La tienda del museo ofrece todo tipo de recuerdos, tanto de Sant Cugat y de Cal Gerrer como de Marilyn Monroe, de diseño y artesanía propia.
- Se realizan visitas guiadas al museo cada primer y tercer domingo de mes a las 12 h, y también se organizan visitas guiadas concertadas.
- Podéis encontrar servicio de bar y restaurante en el mismo edificio.

INFORMACIÓN Y RESERVA

Calle de Santiago Rusiñol, 60
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 441 834 / +(34) 649 055 053
museu@fundaciocabanas.com

fundaciocabanas.org

HORARIO

De mayo a septiembre: de martes a viernes, de 10.30 a 14.30 h y de 17 a 20.45 h

Sábados y festivos, de 10.30 a 15 h y de 17 a 20.30 h

Domingos, de 10.30 a 15 h

De octubre a abril: de martes a viernes, de 10.30 a 14.30 h y de 17 a 20 h

Sábados y festivos de 10.30 a 15 h y de 17 a 20 h

Domingos, de 10.30 a 15 h

Golf

Golf Sant Cugat acoge dos clubes importantes que nos ofrecen dos campos de golf y uno de pitch & putt. Son los más cercanos a la ciudad de Barcelona.

CLUB DE GOLF SANT CUGAT

Es el club decano de Cataluña. Tiene un recorrido de 18 hoyos, un recorrido de pitch & putt, zona de prácticas iluminada, gimnasio y piscina exterior en los meses de verano.

Ofrece servicios de salud integral y alquiler de material.

El restaurante está abierto al público cada mediodía y dispone de diversos comedores, salas y jardines para celebrar todo tipo de eventos, en un bello y tranquilo entorno en el centro de la ciudad.

Calle de Villà, 79
08173 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 743 908
Fax: +(34) 936 755 152
recepcion@golfsantcugat.com
golfsantcugat.com

GOLF SANT JOAN BARCELONA

El golf abierto a todo el mundo fue diseñado por Severiano Ballesteros. Su campo de prácticas es un espacio de gran extensión, ideal para el perfeccionamiento de todo tipo de golpes. Está iluminado y permite entrenarse o recibir clases de golf cada día durante todo el año.

Dispone de un amplio abanico de profesores que imparten clases diariamente.

Tiene servicio de restaurante y permite celebrar todo tipo de eventos.

Camino de Can Graells
08174 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 753 050
recepcio@golfsantjoan.com
golfsantjoan.com

SUGERENCIAS

Ambos clubes son un buen escenario para organizar una competición privada, realizar bautismos de golf, clases de perfeccionamiento o, simplemente, una presentación en un entorno tranquilo y cerca de Barcelona.

Hípica

La hípica es un deporte arraigado en la ciudad. Se puede vivir una primera experiencia en el mundo del caballo o bien disfrutar de paseos y rutas por el parque natural.

HÍPICA CAN CALDÉS

Las amplias instalaciones de Can Caldés están en un lugar privilegiado, al pie de Collserola y a pocos minutos del centro de Sant Cugat. En ellas se ofrecen diversos servicios y actividades vinculados al mundo de la equitación: escuela de hípica, competición de salto, doma, *horseball*, rutas a caballo por el parque natural y restaurante casero.

Avenida de les Corts Catalanes, s/n
08173 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 531 183 / +(34) 618 815 800
info@cancaldes.com
cancaldes.com

SUGERENCIAS

- Excursión a caballo adecuada al nivel de equitación de los jinetes y con el acompañamiento de un guía ecuestre titulado, para descubrir la belleza del parque natural.
- Programas de *coaching* con caballo para desarrollar competencias profesionales, personales y deportivas.

HÍPICA SEVERINO

Con más de sesenta años de historia, Hípica Severino os ofrece toda su experiencia para gozar de la naturaleza y los caballos. Fue la primera hípica de Cataluña en ofrecer hipoterapia. Da servicio a todas aquellas personas que deseen iniciarse en alguna disciplina ecuestre, perfeccionarla o bien especializarse, en unas instalaciones confortables.

Se realizan salidas en grupo o personalizadas para empresas adaptadas a los niveles de los jinetes, desde el nivel de iniciación, de una hora de duración, hasta el avanzado, de siete horas. Además, organiza sesiones de *coaching* con caballos de la mano de personal titulado.

Calle del Príncep, s/n
08173 Sant Cugat
Tel.: +(34) 600 638 896
info@hipicaseverino.es
hipicaseverino.es

Gastronomía

Un gran abanico de sabores y propuestas os invitan a disfrutar de la variada y alta calidad de la gastronomía de la ciudad. Desde restaurantes situados en el centro, masías rodeadas de bosques, rincones gastronómicos cerca de entornos de negocio, hoteles con cocina de autor, hasta jardines y terrazas con vistas magníficas.

En Sant Cugat podéis degustar la cocina mediterránea con sabores de antes y toques actuales, la internacional en toda su gran oferta, la tradicional catalana y los productos de proximidad. Y también podéis saborear la cocina de autor con las últimas tendencias, y la cocina sencilla con productos de alta calidad y originarios del país, el tradicional pan con tomate, los embutidos y las carnes a la brasa, todo ello con el parque natural a vuestro alrededor.

INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Sant Cugat
Plaza de la Vila, 1
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 657 000 – 010

santcugat.cat

Ir de compras

Sant Cugat es cómoda para comprar porque los comercios forman parte de la vida de la ciudad. Daréis con tiendas modernas de diseño y establecimientos clásicos muy singulares, una oferta comercial con tiendas únicas y originales que no encontraréis en otros lugares.

La ciudad es un centro comercial a cielo abierto, compuesto por calles y plazas que ofrecen recorridos comerciales dentro del centro histórico de la ciudad, donde podréis hallar una oferta comercial competitiva y especializada, con una alta variedad y calidad de productos y servicios.

Sant Cugat es una ciudad dinámica que organiza diferentes actividades de promoción comercial. Los comercios sacan sus productos a la calle y se realizan diversas actividades recreativas, que conviven con ferias y mercados no sedentarios de artesanía y alimentación, que tienen un calendario anual.

La esencia del Sant Cugat de siempre está en el centro histórico, muy cerca del Real Monasterio. A lo largo de la semana tienen lugar varios mercados, como el **mercado de payés y de arte (Firart). El mercado más popular es el que cada jueves** se instala en la plaza d'Octavià y en las calles Major y de l'Endavallada. No os podéis perder **Mercantic,** el mercado permanente de antigüedades, almonedistas y coleccionistas.

Sant Cugat tiene tradición de galerías de arte. La oferta de pintura, escultura, cerámica y tapiz es otro motivo para disfrutar de las exposiciones permanentes o temporales, como por ejemplo la Nit de l'Art ('la Noche del Arte'), que se celebra un sábado del mes de mayo.

La tienda de la Oficina de Turismo y del Museo del Monasterio también es un punto de venta de productos artesanos con la impronta de la ciudad, y muy cerca podéis pasear por el **principal eje comercial** de la ciudad, formado por las calles de **Valldoreix, de Santa Maria, de Santiago Rusiñol, Major y de l'Endavallada.** Este eje es la columna vertebral de una trama de calles, callejones, plazas y plazoletas donde podéis encontrar todo tipo de establecimientos.

Por otro lado, también podéis disfrutar de la amplia oferta de **Sant Cugat Centro Comercial y del eje de l'Estació, el paseo de Torreblanca, la avenida de Cerdanyola y el paseo de Francesc Macià**, que, si bien queda fuera del tradicional centro histórico, está siempre vivo y dinámico.

SUGERENCIAS

- La app y la tarjeta cliente Sant Cugat a la butxaca ('Sant Cugat en el bolsillo'), impulsada por Sant Cugat Comerç, son muy útiles para disfrutar del ocio, la agenda cultural y el comercio de la ciudad. Disponible en Google Play y App Store, así como en las tiendas asociadas.
- La Nit en Blanc ('la Noche en Blanco'), organizada por Sant Cugat Comerç, es una fiesta llena de actividades y permite ir de compras hasta las 24 h. Se celebra un sábado de mayo.

INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Sant Cugat
Plaza de la Vila, 1
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 657 000

santcugat.cat

Cine

Los amantes del cine podrán disfrutar de una variada oferta en la ciudad, en versión original subtitulada y doblada.

CINESA

Las últimas novedades en versión original subtitulada con la última tecnología.

Avenida del Pla del Vinyet, 50
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 902 333 231

cinesa.es/Cines/sant-cugat-vo

Ciclo cine de autor
Directores con una visión especial del séptimo arte y del mundo, en versión original y subtitulada, cada jueves a las 17, 19.30 y 22 h

Ciclo cine clásico
Títulos que se han convertido en clásicos del cine, en versión original y subtitulada, un lunes al mes a las 20 h
Podéis consultar la programación en **tasantcugat.cat/programacio**, dentro del apartado de ciclos de cine.

Teatro-Auditorio Sant Cugat
Plaza de Victòria dels Àngels, 1
08172 Sant Cugat
Tel. de oficinas: +(34) 935 907 690
Tel. de taquillas: +(34) 935 891 268
teatre-auditori@santcugat.cat

tasantcugat.cat

YELMO SANT CUGAT

Para disfrutar de los últimos estrenos.

Centro Comercial Sant Cugat
Carretera de Rubí a Sant Cugat, km 4
08190 Sant Cugat
Tel. de venta telefónica:
+(34) 902 220 922

yelmocines.es

Fiestas

Sant Cugat es una ciudad rica en fiestas y tradiciones. Els Tres Tombs, el Aplec de Sant Medir, las Caramelles, Sant Ponç, la Fiesta Mayor y la Fiesta de Otoño son algunas de las más significativas.

SANT MEDIR

Sant Medir es el copatrono de Sant Cugat y se celebra una romería con misa, sardanas, *castells* y una comida de campo en la ermita situada en la sierra de Collserola.
Fecha: 3 de marzo

SANT PERE, FIESTA MAYOR

Es la gran fiesta de los santcugatenses, de aproximadamente cuatro días de duración, en la que las calles y plazas se llenan hasta los topes.

La Fiesta Mayor tiene los ingredientes imprescindibles de una gran celebración: el tradicional pregón, pasacalles, bailes, fuegos artificiales, competiciones deportivas, exposiciones, el baile del "Paga-li, Joan" y conciertos.

Muchas entidades de la ciudad participan en la Fiesta Mayor ofreciendo actividades que van desde correfocs, sardanas y comidas populares hasta actividades ya consolidadas como la Trobada de Puntaires ('el Encuentro de Encajeras'), la Muestra de Artesanía y la Botiga al Carrer ('la Tienda en la Calle').
Fecha: alrededor del 29 de junio

SUGERENCIAS

El día de San Pedro, el 29 de junio, se puede ver una danza propia de la ciudad, el "Paga-li, Joan", que cada año se baila en l'Hort de l'Abat-jardins del "Paga-li, Joan". Es un acto central de la Fiesta Mayor.

INFORMACIÓN

Oficina de Turismo
Plaza d'Octavià, 10
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 759 952
Fax: +(34) 936 759 953
turisme@santcugat.cat

santcugat.cat

Deportes en Sant Cugat

Atletismo
Hockey sobre hierba
Hockey sobre patines
Rugby
Voleibol
Balonmano
Baloncesto
Fútbol Sala
Fútbol
Running

El deporte es un eje vertebrador de la vida de la ciudad. El buen clima, un municipio verde lleno de árboles urbanos y el Parque Natural de Collserola, así como sus buenas instalaciones, convierten a Sant Cugat en un destino deportivo ideal.

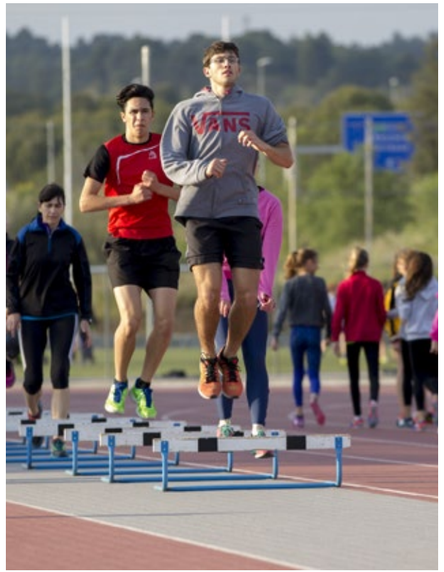
De la diferentes modalidades que se pueden practicar en la ciudad hemos seleccionado diez:

- Tres son colectivas y se practican al aire libre: hockey sobre hierba, rugby y fútbol.
- Cinco también son colectivas, pero se juegan en instalaciones cubiertas: hockey sobre patines, balonmano, baloncesto, fútbol sala y voleibol.
- Y, por último, dos son deportes individuales e incluyen las diferentes modalidades del atletismo y el *running*.

Atletismo

La moderna pista de atletismo de La Guinardera es un buen lugar para entrenarse y realizar *stages* por la gran cantidad de instalaciones y las buenas comunicaciones. Destaca la pista de pavimento sintético Mondo de alta competición de ocho calles.

En la zona deportiva se pueden practicar diferentes disciplinas: carreras, salto de longitud, de pértiga y de altura, lanzamiento de peso y pruebas combinadas. Se encuentra en un entorno muy tranquilo, en medio de zonas verdes, muy cerca del complejo deportivo Club Junior y del Hotel Qgat, del CAR y de la estación de FGC Volpelleres.



EQUIPAMIENTOS

Nombre	Dirección	Tipo de pista	Modalidades	Características
Zona Deportiva Municipal La Guinardera	Avenida de La Guinardera, 20 08174 Sant Cugat	Pista de atletismo La Guinardera de pavimento sintético Mondo de alta competición	Carreras Saltos Lanzamiento de peso Pruebas combinadas	• 8 calles de 400 m • Zona de calentamiento perimetral de césped artificial • Salto de longitud • Salto de pértiga • Salto de altura • Zona de lanzamiento de peso • Sala de *fitness* • Gradería con 200 asientos • Enfermería • Edificio anexo con vestuarios, lavabos, oficinas y local social • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Ayuntamiento de Sant Cugat
Área de Deportes
Tel.: +(34) 935 657 000
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/esports
zem.santcugat.cat

DISPONIBILIDAD

De septiembre a junio, cada día de 8 a 17 h. Julio, de 16 a 21 h. Agosto, de 8 a 21 h.

HAN CONFIADO EN NOSOTROS

- Selección Olímpica y Paralímpica de Atletismo Holandesa
- Selección Olímpica y Paralímpica de Atletismo Británica

ENTIDAD DEPORTIVA

Club Muntanyenc Sant Cugat
Calle de Sant Bartomeu, 11
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 745 396
cmsc@cmsc.cat
cmsc.cat

Hockey sobre hierba

La ciudad es muy aficionada al hockey sobre hierba; algunos de los jugadores del histórico Club Junior han sido olímpicos y el equipo ha obtenido diversos éxitos en la liga española. Los dos campos de que dispone el complejo deportivo del club son de primer nivel y acogen campeonatos de las máximas categorías.

EQUIPAMIENTOS

Nombre	Dirección	Tipo de césped	Dimensiones (m)	Características
Club Junior	Pasaje de Sant Mamet, 3-5 08195 Sant Cugat	2 campos de hockey con hierba artificial	2 campos de 91,40 x 55	• Vestuarios: 4 colectivos para equipos visitantes • Lavabos: 2 masculinos, 2 femeninos y 1 adaptado • Gradería con 80 asientos • Sistema de grabación de partidos • Posibilidad de jugar partidos amistosos con equipos de la Escuela o de División de Honor y otras categorías • Servicios de *fitness indoor* • Piscina exterior • Piscina interior de bromo y circuito de aguas: *jacuzzi* y sauna de vapor • Restaurante-cafetería • Servicio médico • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Tel.: +(34) 936 741 359
info@juniorfc.com
junior.cat

DISPONIBILIDAD

Disponibilidad de campos para equipos entre semana de 8 a 18 h y fines de semana en función del horario.

HAN CONFIADO EN NOSOTROS

- Selección Española Femenina y Masculina
- Selección Holandesa Masculina
- Selección Belga
- Selección Irlandesa
- Selección Rusa
- Equipos holandeses: Club Pinoké Hockey, Amersfoortse Hockey Club, Kampong Hockey, Laren Hockey Club, THC Hurley, Hockey Club Qui Vive
- Organización del European Hockey Tournament Sub-16
- Organización de la Copa de la Reina
- Organización de los campeonatos autonómicos sub-16 y sub-18
- Organización anual del Torneo Internacional de Hockey sobre Hierba, en el que participan 900 niños

EVENTOS

- Summer Hockey U-16 Tournament Sant Cugat, en junio
- Campeonato de autonómicas U-16

ENTIDAD DEPORTIVA

Club Junior
Pasaje de Sant Mamet, 3-5
08195 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 741 359
info@juniorfc.com
junior.cat

Hockey sobre patines

La ciudad ofrece dos zonas deportivas para poder practicar el hockey sobre patines. Cabe destacar la gran instalación PAB 2, ya que por su parqué han patinado las mejores figuras del hockey sobre patines mundial femenino y masculino, y es la sede habitual de las competiciones nacionales del Patí Hoquei Club Sant Cugat.

EQUIPAMIENTOS

Nombre	Dirección	Tipo de pista	Dimensiones (m)	Características
PAB 2 Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón, pavimento de parqué Tipo de rueda: 92A	44 x 22	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 497 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
Zona Deportiva Municipal Jaume Tubau	Calle de Ventura Gassol, 2 08173 Sant Cugat	Pista polideportiva descubierta de terrazo Tipo de rueda: 92A/94A	44 x 22	• Vestuarios: 6 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Bar • 2 pistas polideportivas • Gimnasio de musculación situado a 5 minutos del equipamiento • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Ayuntamiento de Sant Cugat
Área de Deportes
Tel.: +(34) 935 657 000
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/esports
zem.santcugat.cat

DISPONIBILIDAD

De septiembre a junio, cada día de 8 a 16 h o 17 h (según el caso). Agosto, de 8 a 20 h

HAN CONFIADO EN NOSOTROS

- Federación Española de Patinaje
  - ·Selección Española Femenina
  - ·Selección Española Masculina
- Federación Catalana de Patinaje
  - ·Federación Francesa de Hockey sobre Patines
  - ·Selección Francesa Femenina
- Selección Francesa Masculina
- Federación Chilena de Hockey sobre Patines
  - ·Selección Chilena Masculina
- C. A. Huracán Argentina – campeón de la Copa América
- ERG Iserlohn Rollhockey – campeón de la Bundesliga alemana

EVENTOS

- Copa del Príncipe de la Federación Española de Patinaje
- Campeonato de Cataluña Júnior de la Federación Catalana de Patinaje
- Campeonato de Cataluña Benjamín de la Federación Catalana de Patinaje
- Copa Monasterio Internacional de Hockey sobre Patines, en septiembre
- Torneo de Hockey Base Ciudad de Sant Cugat, en septiembre

ENTIDAD DEPORTIVA

Patí Hoquei Club Sant Cugat
Rambla de Jaume Sàbat, 5
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 659 326 523
info@phcsantcugat.com
phcsantcugat.com

Rugby

La Zona Deportiva Municipal La Guinardera es la sede habitual de los entrenos y las competiciones nacionales del Club de Rugby Sant Cugat. Se trata de una instalación situada en un lugar tranquilo y bien comunicado por carretera que concentra la actividad del rugby y el atletismo de Sant Cugat. Sus excelentes equipamientos y la amplitud de espacios hacen que la experiencia de jugar en esta instalación sea un gran placer.

EQUIPAMIENTOS

Nombre	Dirección	Tipo de césped	Dimensiones (m)	Características
Campo central – Zona Deportiva Municipal La Guinardera	Avenida de La Guinardera, 20 08174 Sant Cugat	Césped artificial	109 x 63	• Vestuarios: 6 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 200 asientos • Gimnasio de musculación muy bien equipado • Pista de atletismo perimetral • Cafetería • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
Campo polideportivo – Zona Deportiva Municipal La Guinardera	Avenida de La Guinardera, 20 08174 Sant Cugat	Césped artificial	109 x 61	• Vestuarios: 6 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 50 asientos • Gimnasio de musculación muy bien equipado • Cafetería • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Ayuntamiento de Sant Cugat
Área de Deportes
Tel.: +(34) 935 657 000
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/esports
zem.santcugat.cat

DISPONIBILIDAD

De septiembre a junio, cada día de 8 a 16 h o 17 h (según el caso). Agosto, de 8 a 20 h.

HAN CONFIADO EN NOSOTROS

- Federación Catalana de Rugby
- Federación Española de Rugby
- Universitat Internacional de Catalunya

EVENTOS

- Sant Cugat International Rugby Seven, en junio
- Torneo Escuela de Rugby Sant Cugat, hacia el mes de febrero-marzo

ENTIDAD DEPORTIVA

Club de Rugby Sant Cugat
Avenida de La Guinardera, 20
08174 Sant Cugat
Tel.: +(34) 627 930 178
rugby@santcugat.com
rugbysantcugat.santcugatentitats.net

Voleibol

Las instalaciones de Sant Cugat tienen la calidad perfecta para la práctica de este deporte. Tanto los tres pabellones de la Rambla del Celler (5 pistas de voleibol) como el pabellón de Valldoreix (3 pistas) reúnen las características idóneas de espacio, altura y servicios.

EQUIPAMIENTOS

Nombre	Dirección	Tipo de pista	Dimensiones (m)	Características
PAB 1 – Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón de parqué	32 x 17 1 pista de voleibol	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 100 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
PAB 2 – Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón de parqué	44 x 22 1 pista de voleibol	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 497 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
PAB 3 – Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón de parqué	49 x 35 3 pistas de voleibol	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 696 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
Pabellón Municipal de Deportes de Valldoreix	Calle del Brollador, 3 08197 Sant Cugat	Pabellón sintético	44,72 x 25,27 3 pistas de voleibol	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 413 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas cercana al recinto • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Ayuntamiento de Sant Cugat
Área de Deportes
Tel.: +(34) 935 657 000
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/esports
zem.santcugat.cat

DISPONIBILIDAD

De septiembre a junio, cada día de 8 a 16 h o 17 h (según el caso). Agosto, de 8 a 20 h.

HAN CONFIADO EN NOSOTROS

- Federación Catalana de Voleibol
  - ·Selección Catalana Absoluta
- Federación Española de Voleibol
  - ·Selección Española Masculina, para preparar el Mundial de Voleibol
  - ·Selección Española Femenina, para preparar el Mundial de Voleibol
- Scuola di Pallavolo Anderlini

EVENTOS

- Campeonatos de Cataluña infantiles, cadetes y juveniles de voleibol
- Campeonato de España infantil y juvenil de voleibol
- Torneo Internacional de Voleibol Miquel Martínez, en septiembre
- Internacional Voleibol Campus Sant Cugat, en julio

ENTIDAD DEPORTIVA

Club Voleibol Sant Cugat
Calle del Brollador, 3
08197 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 894 646
administracio@cvsantcugat.com
cvsantcugat.com

Balonmano

El balonmano es un deporte arraigado en Sant Cugat. Para tener la posibilidad de practicarlo, la ciudad dispone de unas instalaciones de máxima calidad con una buena ubicación y con las máximas comodidades con objeto de ofrecer una estancia agradable.

EQUIPAMIENTOS

Nombre	Dirección	Tipo de pista	Dimensiones (m)	Características
PAB 2 – Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón de parqué	44 x 22 1 pista de balonmano	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 497 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
PAB 3 – Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón de parqué	49 x 35 1 pista de balonmano	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 696 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
Zona Deportiva Municipal La Floresta	Calle del Ginjoler, 6 08198 Sant Cugat	Pabellón polideportivo de parqué Pista polideportiva de cemento, descubierta	42 x 23 m 1 pista de balonmano	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 162 asientos • Iluminación y sonido • Cafetería • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
Pabellón Municipal de Deportes de Valldoreix	Calle del Brollador, 3 08197 Sant Cugat	Pabellón sintético	44,72 x 25,27 1 pista de balonmano	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 413 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas cercana al recinto • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Ayuntamiento de Sant Cugat
Área de Deportes
Tel.: +(34) 935 657 000
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/esports
zem.santcugat.cat

DISPONIBILIDAD

De septiembre a junio, cada día de 8 a 16 h o 17 h (según el caso). Agosto, de 8 a 20 h.

EVENTOS

- Fase final de ascenso a Primera Categoría Estatal (2015)
- Semifinal de la Liga Catalana, con la participación del FC Barcelona (2015)

ENTIDAD DEPORTIVA

Club Handbol Sant Cugat
Rambla de Jaume Sàbat, 5 (PAB 2)
08172 Sant Cugat del Vallès
Tel.: (+34) 935 906 894
handbolsantcugat@hotmail.com
handbolsantcugat.org

Baloncesto

Sant Cugat reúne unas excelentes condiciones para la práctica de este deporte; destacan las instalaciones PAB 1 y PAB 3 de la Zona Deportiva Rambla del Celler.

EQUIPAMIENTOS

Nombre	Dirección	Tipo de pista	Dimensiones (m)	Características
PAB 1 – Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón de parqué	32 x 17 1 pista de baloncesto	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 100 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
PAB 2 – Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón de parqué	44 x 22 1 pista de baloncesto	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 497 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
PAB 3 – Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón de parqué	49 x 35 2 pistas de baloncesto transversales 1 pista longitudinal	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 696 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
Pabellón Municipal de Deportes de Valldoreix	Calle del Brollador, 3 08197 Sant Cugat	Pabellón sintético	44,72 x 25,27 2 pistas de baloncesto	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 413 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas cercana al recinto • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Ayuntamiento de Sant Cugat
Área de Deportes
Tel.: +(34) 935 657 000
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/esports
zem.santcugat.cat

DISPONIBILIDAD

De septiembre a junio, cada día de 8 a 16 h o 17 h (según el caso). Agosto, de 8 a 20 h.

HAN CONFIADO EN NOSOTROS

- Europe Basketball Academy
- Canarias Basketball Academy

EVENTOS

- Torneo de Navidad de Sant Cugat
- 3 x 3 Sant Cugat, memorial Miki Martínez
- Ciudad del Baloncesto Catalán en 2017

ENTIDAD DEPORTIVA

Unió Esportiva Sant Cugat (UESC)
Rambla de Jaume Sàbat, 5 (PAB 2)
08172 Sant Cugat
Tel.: (+34) 935 831 424
info@uesc.cat
uesc.cat

Qbasket Sant Cugat
Xalet Negre
Plaza d'en Coll, 4
08172 Sant Cugat
Tel.: (+34) 654 65 23 14
secretaria@qbasketsantcugat.com
qbasketsantcugat.com

Fútbol sala

El fútbol sala es un deporte arraigado en Sant Cugat. Para poder practicarlo, la ciudad dispone de unas instalaciones de máxima calidad con una buena ubicación y con las máximas comodidades a fin de ofrecer una estancia agradable.

EQUIPAMIENTOS

Nombre	Dirección	Tipo de pista	Dimensions (m)	Características
PAB 2 – Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón de parqué	44 x 22 1 pista de fútbol sala	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 497 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
PAB 3 – Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler	Pasaje del Baró de Coubertin, 3 08172 Sant Cugat	Pabellón de parqué	49 x 35 1 pista de fútbol sala	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 696 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas en el mismo recinto • Sala de vídeo para 30 personas • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
Zona Deportiva Municipal La Floresta	Calle del Ginjoler, 6 08198 Sant Cugat	Pabellón polideportivo de parqué Pista polideportiva de cemento, descubierta	42 x 23 m 1 pista de fútbol sala	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 162 asientos • Iluminación y sonido • Cafetería • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
Pabellón Municipal de Deportes de Valldoreix	Calle del Brollador, 3 08197 Sant Cugat	Pabellón sintético	44,72 x 25,27 1 pista de fútbol sala	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 413 asientos • Servicios de *fitness indoor* • Zona de aguas cercana al recinto • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Ayuntamiento de Sant Cugat
Área de Deportes
Tel.: +(34) 935 657 000
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/esports
zem.santcugat.cat

DISPONIBILIDAD

De septiembre a junio, cada día de 8 a 16 h o 17 h (según el caso). Agosto, de 8 a 20 h.

HAN CONFIADO EN NOSOTROS

- Campus de Verano Paco Sedano
- Torneo Internacional de Fútbol Base organizado por Elite Sports

EVENTOS

- Torneo Benéfico Internacional de Fútbol Sala Éric Abidal 2015

ENTIDAD DEPORTIVA

Club Fútbol Sala Sant Cugat
Rambla de Jaume Sàbat, 5 (PAB 2)
08172 Sant Cugat
Tel.: (+34) 935 906 685
coordinador@futbolsalasantcugat.cat
futbolsalasantcugat.cat

Olympic La Floresta Fútbol Club
Calle del Ginjoler, 6
08198 Sant Cugat
Tel.: (+34) 935 657 000
info@olimpycfloresta.net
olimpycfloresta.net

Fútbol

Sant Cugat es un buen lugar para la concentración de equipos de fútbol, no solo por sus instalaciones, sino también porque dispone del Parque Natural de Collserola, donde se puede salir a correr, y de servicios especializados en medicina deportiva del CAR Sant Cugat – Centro de Alto Rendimiento. Se han seleccionado 6 campos de fútbol por la calidad de sus instalaciones, pudiéndose elegir entre césped artificial o natural. Todos están situados a 5 minutos del centro de la ciudad y, a la vez, muy cerca de Collserola.

EQUIPAMIENTOS

Nombre	Dirección	Tipo de césped	Dimensiones (m)	Características
Zona Deportiva Municipal Jaume Tubau	Calle de Ventura Gassol, 2 08173 Sant Cugat	1 campo de fútbol 11 convertible en 2 de fútbol 7, de césped artificial 1 campo de fútbol 7 de césped artificial	100 x 58 54 x 32	• Bien comunicada y cerca del CAR • Instalación céntrica, situada a 5 minutos del Real Monasterio • Vestuarios: 6 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería en el campo de fútbol 11 para 750 personas • Gimnasio de musculación • También dispone de 2 pistas polideportivas • Cafetería • Enfermería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
Campo de Fútbol Municipal de Can Magí	Avenida de Can Magí, 6 08173 Sant Cugat	1 campo de fútbol 11 convertible en 2 de fútbol 7, de césped artificial	103 x 61	• Situado al lado de la masía Can Magí, tiene una vista panorámica muy bonita de la ciudad • Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Gradería con 162 asientos • Cafetería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida
Campo de Fútbol Municipal de Mira-sol	Calle de Pompeu Fabra, 121 08195 Sant Cugat	1 campo de fútbol 11 convertible en 2 de fútbol 7, de césped artificial	103 x 61	• Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Cafetería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Ayuntamiento de Sant Cugat
Área de Deportes
Tel.: +(34) 935 657 000
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/esports
zem.santcugat.cat

DISPONIBILIDAD

De septiembre a junio, cada día de 8 a 16 h o 17 h (según el caso). Agosto, de 8 a 20 h.

EQUIPAMIENTOS

Nombre	Dirección	Tipo de césped	Dimensiones (m)	Características
CAR Sant Cugat Centro de Alto Rendimiento / campo de fútbol	Avenida del Alcalde Barnils, 3-5 08174 Sant Cugat	1 campo de fútbol 11 convertible en 2 de fútbol 7, de césped natural	100 x 60	• Equipamiento de porterías de fútbol 11 y 7 • Vestuarios colectivos con servicios • Armarios para guardar material • No tiene asientos en la gradería • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Tel.: +(34) 935 891 572
oac@car.edu
car.edu

DISPONIBILIDAD

Debe consultarse la disponibilidad del centro.

Nombre	Dirección	Tipo de césped	Dimensiones (m)	Características
Club Junior	Pasaje de Sant Mamet, 3-5 08195 Sant Cugat	Campo de fútbol 11 de césped artificial Campo de fútbol 7 de césped artificial	100 x 64 65 x 45	• Gradería: 40 personas sentadas • No tiene asientos en la gradería • Vestuarios: 9 colectivos • Lavabos: 2 masculinos, 2 femeninos y 1 adaptado • Servicios de *fitness indoor* • Piscina exterior • Piscina interior de bromo y circuito de aguas: *jacuzzi* y sauna vapor • Polideportivo, pistas de tenis, pádel y frontón • Restaurante-cafetería • Servicio médico en la instalación • Estudio específico y grabación con *robotic eye* • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Tel.: +(34) 936 741 359
info@juniorfc.com
junior.cat

DISPONIBILIDAD

Debe consultarse la disponibilidad del centro.

Nombre	Dirección	Tipo de césped	Dimensiones (m)	Características
Campo de fútbol Europa International School Sant Cugat	Avenida del Pla del Vinyet, 110 08172 Sant Cugat	Campo de fútbol 11 que se puede convertir en 2 campos de fútbol 7, de césped artificial	90 x 42	• Situadas dentro de un espacio natural, las instalaciones están pensadas para los practicantes con un nivel de exigencia más alto • 6 vestuarios • Lavabos • Iluminación • Accesible para personas con movilidad reducida • Instalación cardioprotegida

CONTACTO

Tel.: +(34) 935 901 450
info@europa-sc.com
europais.com

DISPONIBILIDAD

Debe consultarse la disponibilidad.

HAN CONFIADO EN NOSOTROS

- CPISRA Intercontinental Cup
- Red de Escuelas de Fútbol del RCD Espanyol
- Europa International School
- Torneo Alevín Jaume Tubau, con la participación de equipos como el FC Barcelona, el CE Sabadell y el Girona FC

EVENTOS

- Torneo benéfico Vicente Ferrer, en febrero
- *Clinic* Internacional Andrés Iniesta, a finales de junio y julio
- Campeonato Internacional CPISRA, en julio

ENTIDAD DEPORTIVA

Club Junior
Pasaje de Sant Mamet, 3-5
08195 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 741 359
info@juniorfc.com
junior.cat

Sant Cugat Esport, FC
ZEM Jaume Tubau
Calle de Ventura Gassol, 2
08173 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 894 471
santcugatesportfc@telefonica.net
santcu.cat

Club Fútbol Unió Mira-sol Baco
Calle de Mallorca, 42
08195 Sant Cugat
Tel.: +(34) 649 233 686
coordinadorcfumirasolbaco@gmail.com
mirasolbaco.santcugatentitats.net

Peña Azulgrana de Sant Cugat
Escuela de Fútbol Hristo Stoitchkov
Calle de Sant Domènec, 15
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 836 239
info@campusinternacional.com
campusinternacional.com

Running

Sant Cugat es ideal para los amantes de correr al aire libre, tanto sobre asfalto como por caminos de tierra. El nivel de exigencia dependerá de cada corredor, ya que podrá elegir entre rutas que tengan más o menos desnivel, en zonas peatonales, parques urbanos y en todo el Parque Natural (para más información puede consultarse la página 70).

EVENTOS

La ciudad, que alberga una gran afición al *running*, ofrece un interesante calendario de carreras durante todo el año. Las más relevantes son las siguientes:

- Moonrace, una noche de luna llena en julio
- Media Maratón de Sant Cugat, en octubre
- Cross Ciudad de Sant Cugat, en noviembre
- San Silvestre, 31 de diciembre
- Carrera de orientación para *La Maratón*, en diciembre
- Carrera DiR de 10 y 5 km, en septiembre
- Barcelona Trail Races, en noviembre

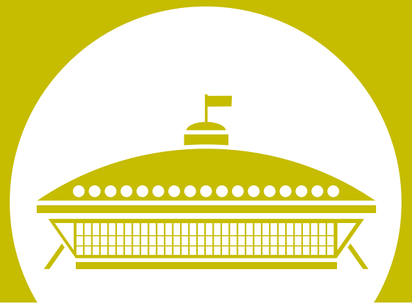
Se puede obtener más información consultando la agenda de carreras y competiciones, en **santcugat.cat/esports.**

CONTACTO

Oficina de Turismo
Tel.: +(34) 936 759 952
Fax: +(34) 936 759 953
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/turisme

© Jordi Garcia -Local Pres

Intalaciones deportivas



Zona Deportiva Municipal La Guinardera
Zona Deportiva Municipal Jaume Tubau
Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler
Pabellón Municipal de Deportes de Valldoreix
CAR Sant Cugat – Centro de Alto Rendimiento
Otras instalaciones

Sant Cugat es reconocida internacionalmente por ser la sede del CAR Sant Cugat – Centro de Alto Rendimiento, donde se forman y nos visitan atletas que buscan la excelencia deportiva. **Además, la ciudad, que siempre ha priorizado la inversión en infraestructuras deportivas, ofrece grandes espacios multideporte de altísima calidad.**

Zona Deportiva Municipal La Guinardera

Este complejo deportivo destaca por tener unas instalaciones ideales para la práctica del rugby y el atletismo. Inicialmente se construyó un campo de rugby en el año 2004 en el barrio de La Guinardera, pero la oferta se complementó en 2011 con la pista de atletismo y en 2012 con otro campo de rugby. Próximamente se inaugurará un nuevo pabellón de 53 x 32,5 m de superficie y tres pistas de juego, que dispondrá de 304 asientos en la gradería para los espectadores.

Su ubicación es privilegiada, con unas vistas magníficas de la montaña de Montserrat, del Tibidabo y del Puig Madrona. La zona deportiva está rodeada por edificios que han formado parte de la historia del municipio, como la masía de Can Castanyer, la antigua masía de La Guinardera y la de Can Bellet.

Dispone de estos espacios deportivos:
- Pista de atletismo La Guinardera
- Campo central de rugby
- Campo polideportivo La Guinardera

INSTALACIONES

Pista de atletismo La Guinardera

Pavimento: sintético Mondo de alta competición
Deportes que pueden practicarse: atletismo
Superficie de juego: 400 m de cuerda
Equipamientos: pista de atletismo de 8 calles, zona de calentamiento perimetral, salto de longitud, salto de pértiga, salto de altura y zona de lanzamientos
Asientos en la gradería: 200

Campo central de rugby

Pavimento: césped artificial
Deportes que pueden practicarse: rugby y fútbol
Superficie de juego: 109 x 63 m
Equipamientos: 2 postes de rugby
Asientos en la gradería: 200

Campo polideportivo La Guinardera

Pavimento: césped artificial
Deportes que pueden practicarse: rugby y fútbol 7
Superficie de juego: 109 x 61 m
Equipamientos: 2 postes de rugby y 4 porterías de fútbol 7 abatibles
Asientos en la gradería: 50

SERVICIOS

- Sala de musculación
- Circuito de *running*
- 6 vestuarios colectivos, 2 vestuarios individuales y adaptados
- Lavabos masculinos, femeninos y adaptados
- Luz nocturna y megafonía
- Botiquín y desfibrilador
- Sala de reuniones equipada con equipo de audio y proyector
- Cafetería

Instalación accesible para deportistas con movilidad reducida
Instalación accesible para espectadores con movilidad reducida
Instalación cardioprotegida

Avenida de La Guinardera, 20, 08174 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 657 000 • turisme@santcugat.cat
zem.santcugat.cat
santcugat.cat/esports

Zona Deportiva Municipal Jaume Tubau

Esta zona deportiva destaca por estar situada en una zona muy tranquila, junto al parque de Can Vernet, a 10 minutos del centro y del CAR Sant Cugat – Centro de Alto Rendimiento. Está muy bien comunicada por carretera y por transporte público, al lado de la estación de Volpelleres de FGC y de la estación de Sant Cugat de Renfe. Es ideal para la práctica del fútbol y dispone de diferentes espacios deportivos:

- 1 campo de fútbol 11
- 1 campo de fútbol 7
- 1 pista polideportiva de hockey sobre patines descubierta
- 1 pista polideportiva de baloncesto cubierta
- 2 pistas de pádel
- 1 sala de *fitness* de 60 m²

INSTALACIONES

Campo de fútbol

Pavimento: césped artificial
Deportes que pueden practicarse: fútbol 11
Superficie de juego: 100 x 58 m
Equipamientos: porterías de fútbol 11 y de fútbol 7
Asientos en la gradería: 750

Campo de fútbol 7

Pavimento: césped artificial
Deportes que pueden practicarse: fútbol 7
Superficie de juego: 54 x 32 m
Equipamientos: porterías de fútbol 7
Asientos en la gradería: no tiene gradería

Pista de hockey sobre patines Jaume Tubau

Tipo: pista polideportiva descubierta
Pavimento: terrazo
Deportes que pueden practicarse: hockey sobre patines, fútbol sala, balonmano y actividades polideportivas
Superficie de juego: 44 x 22 m
Equipamientos: valla perimetral
Asientos en la gradería: no tiene gradería

Pista polideportiva Jaume Tubau

Tipo: pista polideportiva
Pavimento: hormigón
Deportes que pueden practicarse: minihockey, minifútbol sala, minihandbol y actividades polideportivas
Superficie de juego: 32 x 17 m
Equipamientos: porterías de fútbol sala y hockey
Asientos en la gradería: no tiene gradería

INSTALACIONES COMPLEMENTARIAS

- El centro municipal Eurofitness, a diez minutos del equipamiento, consta de una zona de aguas con una piscina de 25 m y otra de 17 m, 1 gimnasio de musculación y 3 salas especializadas de *fitness*.

SERVICIOS

- Sala de musculación
- Vestuarios colectivos, individuales y adaptados
- Lavabos masculinos, femeninos y adaptados
- Iluminación artificial y megafonía
- Botiquín y desfibrilador
- Salón de actos con capacidad para 30 personas y equipado con proyector

Instalación accesible para deportistas con movilidad reducida
Instalación accesible para espectadores con movilidad reducida
Instalación cardioprotegida

Calle de Ventura Gassol, 2, 08173 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 657 000 • turisme@santcugat.cat
zem.santcugat.cat
santcugat.cat/esports

Fútbol 11

Fútbol 7

Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler

Es una instalación muy céntrica al lado del Hotel Sant Cugat y de la residencia de ESADE, y a 5 minutos del Real Monasterio. Consta de tres pabellones polivalentes de alta calidad, un centro de *fitness* con piscina cubierta (Eurofitness) y una sala de tenis de mesa.

Las instalaciones son ideales para practicar voleibol, hockey sobre patines, balonmano, fútbol sala y baloncesto.

INSTALACIONES

PAB 1 – Pabellón

Pavimento: parqué
Deportes que pueden practicarse: baloncesto, voleibol, minihandbol y actividades polideportivas
Superficie de juego: 32 x 17 m
Equipamientos: 6 canastas de baloncesto, espalderas, porterías de balonmano
Asientos en la gradería: 100

PAB 2 – Pabellón

Pavimento: parqué
Deportes que pueden practicarse: ideal para el hockey sobre patines. Otros: baloncesto, voleibol, fútbol sala y balonmano
Superficie de juego: 44 x 22 m
Equipamientos: valla perimetral, 2 canastas de baloncesto y porterías de balonmano
Asientos en la gradería: 497

PAB 3 – Pabellón

Pavimento: parqué
Deportes que pueden practicarse: baloncesto, voleibol, fútbol sala, balonmano y actividades polideportivas
Superficie de juego: 49 x 35 m
Equipamientos: 6 canastas de baloncesto, postes de voleibol y porterías de balonmano
Asientos en la gradería: 696

INSTALACIONES COMPLEMENTARIAS

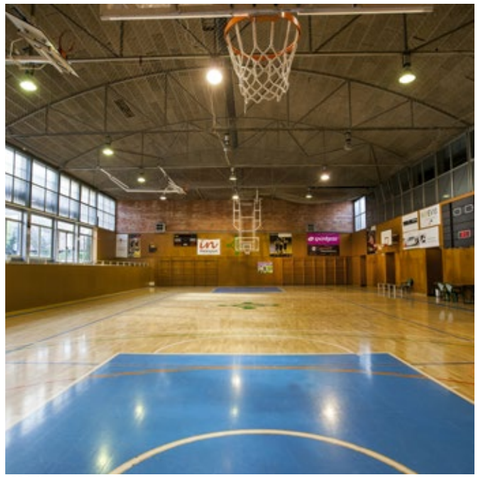
- **El centro municipal Eurofitness**, recientemente renovado, consta de una zona de aguas con una piscina de 25 m y otra de 17 m, 1 gimnasio de musculación y 3 salas especializadas de *fitness*.
- **Sala de tenis de mesa** de 20 x 6 m de terrazo, equipada con mesas de ping-pong de la Unió Esportiva Sant Cugat (UESC).
- **Sala de artes marciales** con tatami, espejos y espalderas.

SERVICIOS

- Sala de musculación
- Polideportivo con zona de aguas
- Vestuarios colectivos, individuales y adaptados
- Lavabos masculinos, femeninos y adaptados
- Iluminación artificial y megafonía
- Botiquín y desfibrilador
- Salón de actos con capacidad para 30 personas y equipado con proyector

Instalación accesible para deportistas con movilidad reducida
Instalación accesible para espectadores con movilidad reducida
Instalación cardioprotegida

Pasaje del Baró de Coubertin, 3, 08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 657 000 • turisme@santcugat.cat
zem.santcugat.cat
santcugat.cat/esports


PAB 1

PAB 2

PAB 2

PAB 3

PAB 3

Pabellón Municipal de Deportes de Valldoreix

Ubicado en medio de la naturaleza, en Valldoreix, este pabellón es idóneo para practicar voleibol y complementa su oferta con el Complejo Deportivo de Valldoreix, que está al lado.

INSTALACIONES

Pista triple polideportiva

Pavimento: sintético
Deporte principal: ideal para el voleibol
Otros deportes: fútbol sala, balonmano, minihandbol, baloncesto, minibasket y actividades polideportivas
Superficie de juego: 44,72 x 25,27 m
Equipamientos: 4 canastas, porterías de balonmano y postes de voleibol
Asientos en la gradería: 413

SERVICIOS

- 4 vestuarios colectivos y 2 individuales y adaptados
- 2 lavabos
- Iluminación artificial y megafonía
- Enfermería y desfibrilador
- Aparcamiento al lado

Instalación accesible para deportistas con movilidad reducida
Instalación accesible para espectadores con movilidad reducida
Instalación cardioprotegida

Calle del Brollador, 3, 08197 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 657 000 • turisme@santcugat.cat
zem.santcugat.cat
santcugat.cat/esports

CAR Sant Cugat – Centro de Alto Rendimiento

El CAR Sant Cugat – Centro de Alto Rendimiento es un organismo que ofrece su apoyo al deporte con objeto de que sea competitivo internacionalmente, optimizando recursos de la máxima calidad técnica y científica. El complejo deportivo tiene una extensión de 170.000 m^2 y permite practicar diferentes disciplinas al más alto nivel de rendimiento. Es considerado uno de los mejores centros de Europa por sus instalaciones y la apuesta que lleva a cabo por la innovación tecnológica y el conocimiento científico en el trabajo de evaluación y control del entrenamiento.

El CAR dispone de un servicio de medicina deportiva, fisioterapia, fisiología, nutrición y psicología del deporte que ayuda al deportista en la recuperación, la educación, la prevención y la actuación sanitaria.

La residencia del CAR también es un aspecto importante para las concentraciones. Muchas selecciones y equipos de distintas modalidades deportivas (atletismo, fútbol, hockey, voleibol, tenis, natación, gimnasia, taekwondo, halterofilia, natación sincronizada y waterpolo) de todo el mundo realizan sus *stages* de preparación en el CAR.

INSTALACIONES

- Campo de fútbol de césped natural para practicar fútbol 11 y fútbol 7 con una superficie de 100 x 60 m. No tiene asientos en la gradería.
- Atletismo – pista de 400 m
- Tenis – pabellón cubierto con 4 pistas rápidas
- Tenis – 3 pistas de tierra batida
- Piscinas (3) indoor del nuevo módulo (50 m, waterpolo, sincronizada y saltos)
- Piscina de 50 m outdoor
- Piscina de 25 m indoor
- Dos pabellones para la práctica del voleibol, el hockey sobre patines, el baloncesto...
- Gimnasia artística masculina y femenina
- Gimnasia rítmica y trampolín
- Fútbol playa
- Halterofilia
- Esgrima
- Tiro
- Tenis de mesa
- Vóley playa
- Taekwondo
- Lucha
- Sala de preparación física y sala de fuerza

SERVICIOS GENERALES

- Vestuarios colectivos, individuales y adaptados
- Lavabos masculinos, femeninos y adaptados

SERVICIOS DESTACADOS

- Residencia propia
- Salón de actos totalmente equipado para 400 personas
- Medicina deportiva y servicio terapéutico
- Servicios de biomecánica, fisiología y nutrición
- Servicio de enfermería y desfibrilador
- Psicología del deporte
- Programa CAR'Speakers, conferencias realizadas por primeras figuras del deporte
- Servicio de Wi-Fi en todo el recinto
- Organización de traslados de los diferentes equipos o concentraciones y servicio de búsqueda de rivales para partidos amistosos

Instalación accesible para deportistas con movilidad reducida
Instalación cardioprotegida

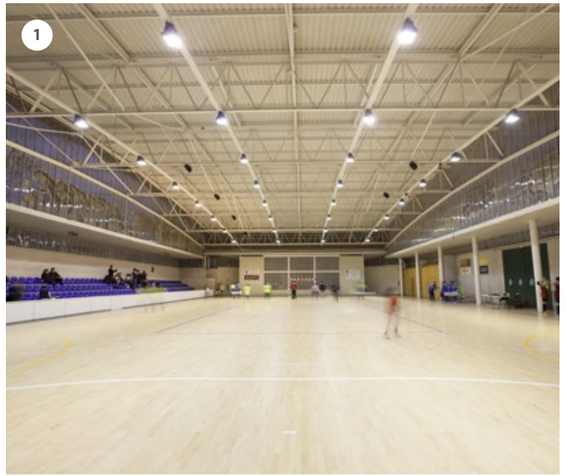
Avenida del Alcalde Barnils, 3-5, 08174 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 891 572 • oac@car.edu
car.edu

Otras instalaciones

A continuación os informamos de otras instalaciones que complementan la oferta deportiva:

Instalaciones accesibles para deportistas con movilidad reducida
Instalaciones cardioprotegidas

Nombre	Contacto	Dirección	Tipo de pista	Modalidades deportivas	Características
1. Zona Deportiva Municipal La Floresta	Ayuntamiento de Sant Cugat, Área de Deportes Tel.: +(34) 935 657 000 turisme@santcugat.cat **zem.santcugat.cat** **santcugat.cat/esports**	Calle del Ginjoler, 6 08198 Sant Cugat	Pabellón polideportivo de parqué Pista polideportiva de cemento, descubierta	Fútbol sala, balonmano y voleibol Fútbol sala, balonmano y minibasket	• Superficie de juego: 44 x 22 m • Asientos en la gradería: 324 • Superficie de juego: 42 x 22 m • No tiene gradería • 6 vestuarios • Lavabos • Iluminación • Cafetería • Enfermería
2. Campo de Fútbol Municipal de Can Magí	Ayuntamiento de Sant Cugat, Área de Deportes Tel.: +(34) 935 657 000 turisme@santcugat.cat **zem.santcugat.cat** **santcugat.cat/esports**	Avenida de Can Magí, 6 08173 Sant Cugat	1 campo de fútbol 11 convertible en 2 campos de fútbol 7, de césped artificial	Fútbol 11 y fútbol 7	• Superficie de juego: 103 x 61 m • Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • 1 gradería con 162 asientos • Lavabos • Iluminación • Cafetería • Enfermería
3. Campo de Fútbol Municipal de Mira-sol	Ayuntamiento de Sant Cugat, Área de Deportes Tel.: +(34) 935 657 000 turisme@santcugat.cat **zem.santcugat.cat** **santcugat.cat/esports**	Calle de Pompeu Fabra, 121 08195 Sant Cugat	1 campo de fútbol 11 convertible en 2 campos de fútbol 7, de césped artificial	Fútbol 11 y fútbol 7	• Superficie de juego: 107,2 x 62 m • Vestuarios: 4 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Iluminación • Cafetería • Enfermería
4. Campo de Fútbol Europa International School Sant Cugat	Tel.: +(34) 935 901 450 info@europa-sc.com extracurricular@europais.net **europais.com**	Avenida del Pla del Vinyet, 110 08172 Sant Cugat	1 campo de fútbol 11 convertible en 2 campos de fútbol 7, de césped artificial	Fútbol 11 y fútbol 7	• Superficie de juego: 90 x 42 m • Vestuarios: 6 • Lavabos • Iluminación • Cafetería



Otras instalaciones

Instalaciones accesibles para deportistas con movilidad reducida
Instalaciones cardioprotegidas

Nombre	Contacto	Dirección	Tipo de pista	Modalidades deportivas	Características
5. Agora Sant Cugat International School	Tel.: (+34) 935 902 600 info@agorasantcugat.edu.es **nace.edu.es/santcugat**	Calle de Ferrer i Guàrdia, s/n 08174 Sant Cugat	1 campo de fútbol 11 convertible en dos campos de fútbol 7. Césped artificial	Fútbol 11 y fútbol 7	• Superficie de juego: 90 x 50 m • Gradería • Iluminación • Vestuarios: 8 colectivos y 2 individuales • Lavabos • Cafetería
6. Escola Thau Sant Cugat – IC CIC	Tel.: +(34) 935 898 108 aulaoberta@thausc.iccic.edu **iccic.edu/thausc**	Avenida de la Generalitat, 199-201 08174 Sant Cugat	Sala polideportiva cubierta integrada a la escuela Pista de pavimento sintético 1 campo de fútbol 11 convertible en 2 campos de fútbol 7. Césped artificial	Baloncesto y voleibol Fútbol 11 y fútbol 7	• Superficie de juego: 30 x 18 m, divisible en dos espacios • Lavabos • Vestuarios: 2 colectivos • Iluminación y megafonía • Superficie de juego: 88 x 66 m • Lavabos • Vestuarios: 4 colectivos y 1 individual • Iluminación
7. Club Junior	Tel.: +(34) 936 741 359 info@juniorfc.com **junior.cat**	Pasaje de Sant Mamet, 3-5 08195 Sant Cugat	2 campos oficiales de césped artificial de agua AstroTurf Campo de fútbol de césped artificial Campo de fútbol 7 de césped artificial	Hockey sobre hierba Fútbol 11 Fútbol 7	• Superficie de juego: 91,40 x 55 m • Asientos en la gradería: 20 • Superficie de juego: 100 x 64 m • Asientos en la gradería: 100 • Superficie de juego: 65 x 45 m • Vestuarios: 9 colectivos y adaptados • Lavabos • Servicios de *fitness indoor* • Piscina exterior de 20 m • Piscina interior de bromo y circuito de aguas: *jacuzzi* y sauna vapor • Polideportivo polivalente, 6 pistas de tenis, 12 de pádel y 1 de frontón • Restaurante-cafetería • Servicio médico y terapéutico en la instalación • Estudio específico y grabación con *robotic eye* y videoanálisis • Sala de reuniones equipada • Servicio de gestión de estancias deportivas y competiciones

Deporte en el Parque Natural de Collserola

Es un privilegio poder gozar durante los 365 días del año de un parque natural que está a 10 minutos del centro de la ciudad, con un clima generalmente suave. Se puede empezar o terminar el entreno en plena naturaleza, dado que el Parque tienen un montón de caminos entre bellos paisajes y vestigios arqueológicos e históricos. No es extraño cruzarse con personas que practican la marcha nórdica, el *trail running* o la bicicleta de montaña.

Hay diferentes recorridos de menor a mayor exigencia, por lo que se pueden elegir y diseñar diversas combinaciones en llano y con desnivel, en función de las necesidades de preparación.

Además de los recorridos propuestos en el apartado «Descubrir Sant Cugat», (en la página 18), en el Parque hay tres senderos homologados, dos etapas de los senderos de gran recorrido y un sendero de pequeño recorrido.

ETAPAS DE SENDEROS DE GRAN RECORRIDO (GR)
Señalizadas con marcas blancas y rojas.

GR 6, de Barcelona a Montserrat – Etapa 1
Distancia: 12 km dentro del Parque. Desde el Monasterio de Sant Cugat hasta el parque del Laberinto de Horta de Barcelona
Tiempo: 2 h 20 min
Tracks: **parcnaturalcollserola.cat/pages/gr-6**

GR 173, «Vallès Natural» – Etapa 2
Distancia: 7,7 km
Tiempo: 2 h
Sant Cugat – Cerdanyola del Vallès
Tracks: **parcnaturalcollserola.cat/pages/gr-173**

SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO (PR)
Señalizados con marcas blancas y amarillas.

PR C-38
Distancia: 14,72 km
Desde Sant Cugat hasta Vista Rica (Horta-Guinardó, Barcelona)
Tiempo: 4 h
Tracks: **senders.feec.cat/pr-c-38-g63/pr-c-38**

Recordad que el Parque Natural de Collserola es un espacio protegido y frágil, por lo que es necesario respetar sus normas de uso.

Oficina de Turismo
Tel.: +(34) 936 759 952 • Fax: +(34) 936 759 953
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/turisme

Alojamiento

Hotel AC Sant Cugat by Marriot****
Hotel Qgat, restaurant, events & hotel****
Hotel Sant Cugat****
Hotel Holiday Inn Express Sant Cugat***
Hotel BlueBay City Barcelona Sant Cugat***
Hotel H2 Sant Cugat***
Aparthotel del Golf***
Residencia Universitaria Roberto de Nobili
Residencia del CAR

La ciudad posee una oferta hotelera variada y moderna. Quien nos visita puede elegir alojarse en el centro de Sant Cugat o al lado del Parque Natural, pero siempre cerca de las instalaciones deportivas. **Todos los hoteles ofrecen una alta calidad de servicio, se encuentran a 30 km del aeropuerto de El Prat y están muy bien comunicados con Barcelona y otras ciudades del entorno**, por carretera y en transporte público.

Hotel AC Sant Cugat by Marriott****

Plaza de Xavier Cugat, s/n
08174 Sant Cugat
Tel.: + (34) 935 894 141
Fax: + (34) 935 893 031
acsantcugat@ac-hotels.com
espanol.marriott.com

Un hotel de 4 estrellas a solo 150 m de la estación de FGC de Sant Joan y muy cerca del centro de la ciudad.

Ofrece unas habitaciones amplias y luminosas, con cama extragrande, decoradas con elegancia y con todos los servicios. Dispone de conexión Wi-Fi en las habitaciones y TV por satélite.

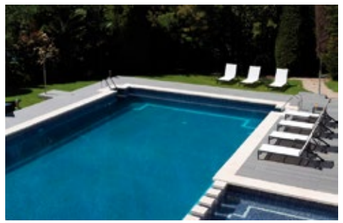
Los huéspedes pueden relajarse en la piscina al aire libre con solárium, hacer deporte en la sala de *fitness* y disfrutar de la gastronomía mediterránea con productos frescos en el restaurante.

La sala AC es un zona multifuncional abierta 24 horas, donde los clientes tienen a su disposición conexión Wi-Fi gratuita, una oferta gastronómica variada y rincones diferenciados para trabajar, relajarse, leer la prensa o mirar la televisión.

Dispone de todos los servicios e instalaciones necesarios para reuniones.

HAB 152 PAX 322 64 80*

SUIT 4 4 60** P 100



* *King Size* ** +30 terraza

Hotel QGAT, Restaurant, Events & Hotel****

Avenida de la Vía Augusta, 51
08174 Sant Cugat
Tel.:+(34) 935 441 922
Fax.: +(34) 935 441 923
reservas@qgat.net
qgathotel.com

Es un hotel moderno, cálido y acogedor. Se inauguró en 2005 sobre una antigua masía rehabilitada. Está situado al lado de una zona de ocio de la ciudad, de clubes deportivos y enfrente del centro comercial de Sant Cugat. Cerca del centro urbano, pero a una distancia suficiente para disfrutar de la tranquilidad.

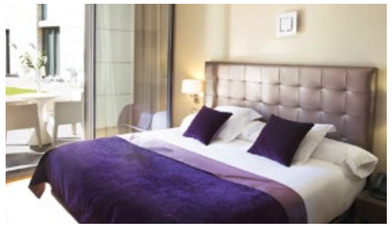
Dispone de unas habitaciones amplias y luminosas, y las *suites* tienen una zona de dormitorio y cocina independientes. El acceso a Internet mediante Wi-Fi es gratuito y poseen TV de pantalla plana vía satélite.

Destaca su oferta gastronómica, con toques de autor y productos de temporada. Los clientes disponen de aparcamiento gratuito y gimnasio.

El hotel organiza innumerables eventos, desde almuerzos y cenas hasta fiestas corporativas. Ofrece 10 salas con luz natural y totalmente equipadas.

HAB 33 PAX 80 6 8

SUIT 19* 1 100 P 150



* 14 junior *suite* y 5 dúplex

Hotel Sant Cugat****

Calle de Cèsar Martinell, 2
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 442 670
Fax: +(34) 935 442 671
info@hotel-santcugat.com
hotel-santcugat.com

Está situado a pocos metros del centro histórico de la ciudad y del Teatro-Auditorio. Es un hotel de diseño racionalista, obra del arquitecto Pep Bonet, de Studio PER.

El edificio tiene una curiosa forma de lente que se refleja en toda la estructura, hasta llegar al atrio central del hotel.

Posee unas habitaciones muy amplias que reciben luz natural todo el día, con vistas al centro o a las montañas de Collserola.

Dispone de diferentes salas con terraza, equipadas con la última tecnología.

HAB 97 PAX 194 85 SUIT 9
3 60 P 95

Hotel Holiday Inn Express Sant Cugat***

Avenida de Can Fatjó dels Aurons, s/n
Parque Empresarial A7
08174 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 612 500
Fax: +(34) 935 612 501
express.santcugat@continentalhotels.eu
continentalhotels.eu

El hotel está situado a solo 4 minutos a pie de la estación de Sant Joan de FGC y a 1 km del centro de la ciudad.

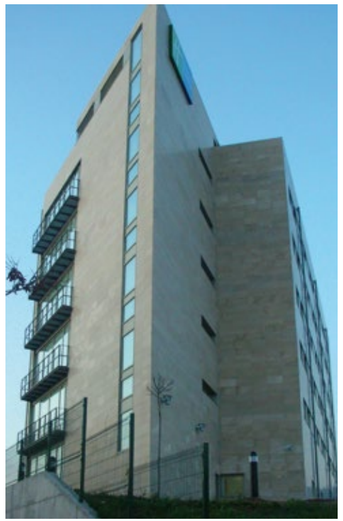
Ofrece habitaciones cómodas y luminosas, totalmente equipadas, cuatro de ellas acondicionadas para personas de movilidad reducida. Están provistas de juego de te y café, conexión Wi-Fi gratuita y TV vía satélite.

El hotel ofrece *parking* gratuito, atención multilingüe y servicio de restaurante de 19.30 a 22.30 h de domingo a viernes.

Dispone de una sala para 15 personas.

HAB 110 PAX 366 110 33
73* 4 70 P 70

* *King Size*



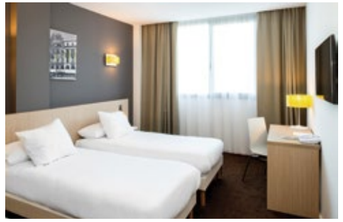
Hotel BlueBay City Barcelona Sant Cugat***

Camino de Can Camps, 15-17
08174 Sant Cugat
Tel.: +(34) 932 752 086
reservas.santcugat@grupobluebay.com
bluebayresorts.com

Su ubicación, así como sus jardines y piscina al aire libre, hacen que este hotel sea un lugar ideal para descansar. Está situado en un valle verde y apacible en las afueras de la ciudad, en el Parque Empresarial Can Sant Joan, donde muchas empresas multinacionales tienen su sede. El campo de Golf Sant Joan Barcelona está a 5 minutos en coche y la estación de Sant Joan de FGC, a 1 km. Asimismo, gracias al convenio con Vallsolana Garden Business Park los clientes del hotel pueden disfrutar de dos pistas de pádel, un auditorio y un gimnasio.

Dispone de unas habitaciones modernas, espaciosas y confortables, totalmente equipadas, y también de Wi-Fi y de *parking* gratuito.

HAB 96 PAX 182 37 48
SUIT 11 4 50 P 50



Hotel H2 Sant Cugat***

Calle de Vic, 19
08173 Sant Cugat
Tel.: + (34) 935 890 605
Tel.: + (34) 935 907 470
santcugat@hoteles2.com
hoteles2.com/h2-sant-cugat

Hotel de nueva construcción inaugurado en 2010, situado en uno de los accesos principales a la ciudad, en la confluencia de los túneles de Vallvidrera y la AP-7, junto al núcleo financiero de oficinas, y a 5 minutos a pie de la estación de tren de Volpelleres. Se encuentra muy cerca de Mercantic, del Centro de Alto Rendimiento Deportivo (CAR) y del Hospital General de Cataluña.

Todas sus habitaciones han sido pensadas para ser confortables. Son amplias, con parqué, y están equipadas con TV con canales internacionales, conexión a Internet gratuita y baños cómodos.

Ofrece a sus clientes un *business corner*, con ordenador y conexión a Internet en el vestíbulo del hotel, aparcamiento gratuito y servicio de cafetería abierto las 24 h del día.

HAB 83 PAX 166 3 39
41 3 40 P 130

Aparthotel del Golf ***

Avenida de Canadà, 80-90
08174 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 753 433 / 661 42 32 13
reservas@aparthoteldelgolf.com
aparthoteldelgolf.com

Está situado en un entorno privilegiado y tranquilo, a tan solo 10 minutos andando del Club de Golf Sant Cugat.

El complejo tiene una zona ajardinada de grandes dimensiones, con piscina para los huéspedes, lo que aún convierte en más encantadora su ubicación.

Los apartamentos son de una, dos y tres habitaciones y están totalmente equipados. Tienen sala de estar con sofás, cocina con horno y microondas, lavavajillas, lavadora, bañera con hidromasaje, TV por satélite y Wi-Fi gratuito.

El hotel ofrece comedor para desayunos, *parking* privado y servicio de alquiler de bicicletas eléctricas para poder disfrutar de la ciudad y del Parque Natural de Collserola.

HAB 34 PAX 107 10 19
5 P 24

Residencia Universitaria Roberto de Nobili

Campus ESADE Barcelona-Sant Cugat
Calle de Llaceres, 29
08173 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 543 015 (ext. 8503)
Fax: +(34) 935 543 016
robertodenobili@resa.es

resa.es
resainn.com

Dentro del prestigioso Campus Universitario ESADE Barcelona-Sant Cugat está la Residencia Universitaria Roberto de Nobili, de nueva construcción. Su ubicación es inmejorable para disfrutar de la tranquilidad, ya que está muy cerca del Parque Natural de Collserola y a un paso del centro de Sant Cugat.

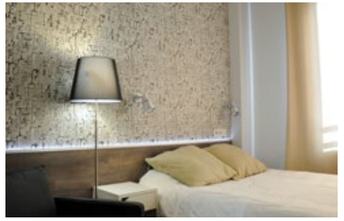
Todos los estudios son exteriores y están completamente amueblados y climatizados. Tienen aseo y cocina propia totalmente equipada. Además, disponen de conexión Wi-Fi gratuita y teléfono con línea directa.

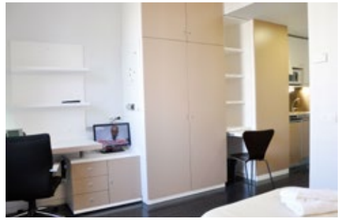
La residencia ofrece salas de estudios, una sala de juegos (futbolín, tenis de mesa, videoconsola y billar), una sala de reuniones y gimnasio.

Tiene una amplia experiencia en la gestión de reservas de grupos (a partir de 10 personas).

HAB 181 PAX 194 168 7
6 P 50*

**Parking* Creapolis, con acceso directo a la residencia, de pago





Residencia del CAR

Avenida del Alcalde Barnils, 3-5
08174 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 891 572
oac@car.edu
car.edu

El CAR Sant Cugat – Centro de Alto Rendimiento ofrece a deportistas o grupos en concentración la posibilidad de realizar su estancia en la residencia con todas las ventajas de alojarse en un entorno de excelencia deportiva, por sus instalaciones, los servicios y la convivencia con otros deportistas de élite.

Las habitaciones tienen baño y están equipadas con televisión, teléfono y Wi-Fi gratuito. La residencia dispone de salas de ocio y para reuniones. Se ofrece el servicio de lavandería y puede elegirse entre pensión completa, media pensión, desayuno o simplemente alojamiento.

Residencia:

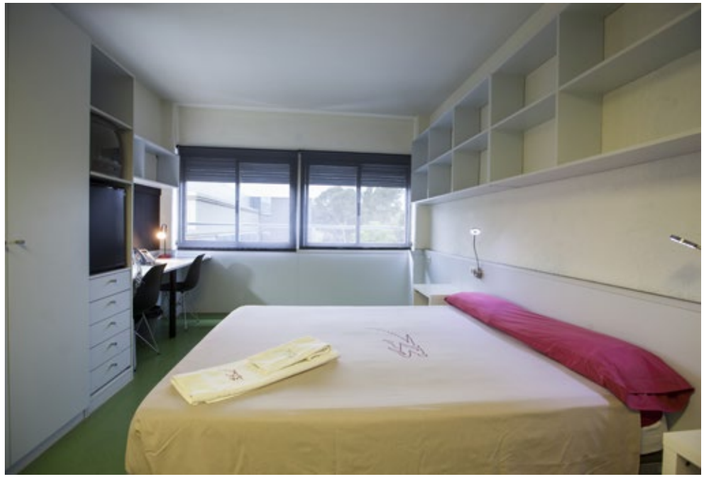
HAB **131** PAX **283** **11** **104**

12 **12**

Bungalós:

PAX **8** PAX **6**

P **50**
Plazas comunes para todo el CAR



Alojamientos con todas las comodidades y los servicios necesarios para el deportista

Servicio de asesoramiento y gestión

SERVICIO DEPORTIVO Y LOGÍSTICO

INSTALACIONES MUNICIPALES

• Ayuntamiento de Sant Cugat, Área de Deportes
Plaza de la Vila
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 657 000
turisme@santcugat.cat
santcugat.cat/turisme

- Información y asesoramiento de las características de las instalaciones, los servicios deportivos, de salud y de transporte
- Precios especiales para grupos

INSTALACIONES DEPORTIVAS

• CAR Sant Cugat – Centro de Alto Rendimiento
Avenida del Alcalde Barnils, 3-5
08174 Sant Cugat
Tel.: +(34) 935 891 572
oac@car.edu
car.edu

• SantCugatCreix
Zona Deportiva Municipal Rambla del Celler (PAB 2)
Pasaje del Baró de Coubertin, 3
08172 Sant Cugat
sumo@santcugatcreix.cat
santcugatcreix.cat

• Club Junior
Pasaje de Sant Mamet, 3-5
08195 Sant Cugat
Tel. +(34) 936 741 359
info@juniorfc.com
junior.cat

- Información previa, acogida y despedida de los equipos y selecciones
- Asistencia durante la estancia, control continuo de la calidad de los servicios ofrecidos
- Coordinación del uso de las instalaciones deportivas necesarias
- Información y reserva de alojamientos especializados y residencias de juventud
- Coordinación de servicios específicos (*transfers*, dietas especiales, etc.)
- Servicios de medicina deportiva y general
- Precios especiales para grupos

SERVICIOS TURÍSTICOS

• Oficina de Turismo
Plaza de Octavià, 10
08172 Sant Cugat
Tel.: +(34) 936 759 952
Fax: +(34) 936 759 953
turisme@santcugat. cat
santcugat.cat/turisme

La Oficina de Turismo de Sant Cugat da a conocer el patrimonio cultural, natural y de ocio, así como las instalaciones y equipamientos turísticos principales del municipio.

SERVICIOS

- Asesoramiento e información para organizar *stages* deportivos en la ciudad
- Asesoramiento, información y difusión de la oferta turística de la ciudad: actividades culturales, deportivas, de tiempo libre, museos, monumentos, alojamientos, residencias de juventud, restauración e instalaciones deportivas
- Reserva de visitas guiadas para descubrir el patrimonio cultural y natural
- Punto de venta de entradas de espectáculos
- Alquiler de la audioguía del Real Monasterio de Sant Cugat
- Entrega de material promocional de la ciudad e información del resto de Cataluña

Enero 2017 Fotos: Ayuntamiento de Sant Cugat / Manè Espinosa

Ajuntament
de SantCugat